

# ● Inclusão 1

---

Nesta aula bíblica, através da pergunta de Lucas, discutiremos um dilema muito comum no universo infantil (e no adulto também): a imperfeição da natureza. Não pretendemos dar respostas definitivas para algo que para nós também é um mistério. Contudo, apresentaremos algumas promessas de Cristo para nossa vida. Refletiremos, através de exemplos e do testemunho do Apóstolo Paulo, como podemos ser felizes apesar das circunstâncias e como o Espírito de Deus nos concede asas espirituais para sobrevoarmos as dificuldades!

## ● Objetivos

---

- Discutir a imperfeição da natureza e as dificuldades que vivenciamos nesta Terra, que podem ser enfrentadas com o amor e a força de Deus.
- Apresentar um dilema comum não só para as pessoas com deficiência, mas também para todos nós, que lidamos diariamente com dificuldades fora do nosso controle: Deus é a causa das nossas dificuldades? Deus nos ama menos, por isto nos submete a estas dificuldades?
- Entender as promessas de Cristo para nós, que Ele estaria conosco todos os dias e que, com Jesus, renovamos as nossas forças e voamos como águias.
- Conhecer o testemunho do Apóstolo Paulo, que nos ensina que tudo podemos nAquele que nos fortalece e que a felicidade nem sempre depende das circunstâncias. O conceito cristão de felicidade não está atrelado simplesmente à busca incessante por prazeres fugazes, mas a uma vida cheia de propósito.
- Conhecer o testemunho de Nick Vujicic, um cristão que nasceu sem braços e sem pernas.
- Criar o Museu do Pé, com pinturas feitas somente com os pés e versículos bíblicos.

## ● Materiais

---

### **Teatro**

- Fantoche do Lucas, um menino que não tem um braço.
- Fantoche de professora.
- Fantoche da aluna Fifi (Sofia).
- Slides e vídeo da aula.

### **Atividade**

#### Museu do Pé:

- Cartazes coloridos grossos, pratos grandes de plástico, tintas laváveis e pincéis.
- Impressos do Museu do Pé disponibilizado nos arquivos de aula, com título e versículos.
- Roupas que podem sujar de tinta, muitos produtos de limpeza e paciência redobrada, porque a atividade vai sujar a casa!

# ● Roteiro

---

**Professora:** Bom dia, crianças! Bem-vindas à nossa escola bíblica dominical! Hoje eu quero apresentar para vocês um aluno novo, o Lucas. Ele é amigo da Fifi.

**Fifi:** Oi Lucas, essa é a professora Ana que eu te falei, por que você não faz para ela aquela pergunta que você me fez?

**Professora:** Qual pergunta, Lucas?

**Lucas:** Pára com isso, Fifi! Deixa para lá! Professora, deixa para lá, eu acho que não quero conversar não.

**Professora:** O que foi, Lucas? Aqui a gente pode conversar sobre o que a gente quiser, pode perguntar o que quiser. Qual a sua pergunta? Eu quero muito escutar!

**Lucas:** Sabe o que é, professora... é que eu nasci sem um braço. Eu sou a única criança que eu conheço que não tem um braço, toda criança tem dois braços! De vez em quando, eu fico pensando: será que Deus me ama menos? Por que Ele deu dois braços para todo mundo, menos para mim?

**Professora:** Lucas, Deus ama todo mundo igual. Deus te ama incondicionalmente, ou seja, do jeitinho que você é! A natureza, que fez o seu corpinho sem um braço, não é perfeita. Nós vivemos num mundo imperfeito, a vida de ninguém aqui na Terra é perfeita. O seu problema é não ter um braço, o problema da outra pessoa é outra coisa. Você pode até não ver qual é o problema do outro, mas todo mundo tem problemas.

**Lucas:** Mas se Deus é poderoso, por que Ele não faz crescer um outro braço em mim? Por que Ele não conserta a natureza para ela ficar perfeita?

**Professora:** Eu não sei a resposta para essa sua pergunta, Lucas. Mas uma coisa eu sei: você não precisa de dois braços para ser feliz. O que Deus nos prometeu não foi um corpo perfeito, uma natureza perfeita, uma vida sem problemas. O que Jesus nos prometeu é que Ele estaria conosco todos os dias da nossa vida. Quando estamos com Deus em nosso coração, sentimos paz e até alegria, mesmo diante das circunstâncias difíceis e dos problemas.

Veja o Apóstolo Paulo da Bíblia, por exemplo, ele passou por todo tipo de dificuldade na vida dele. O navio em que ele estava afundou. Ele foi até preso na cadeia injustamente! Mas Paulo disse que tinha aprendido a viver contente em qualquer lugar, em qualquer situação, tendo poucas coisas ou tendo muitas. Seja como fosse a vida de Paulo, ele se sentia grato por causa do amor de Cristo em seu coração. Como Paulo tinha a amizade e a presença de Jesus sempre com ele, se sentia satisfeito, mesmo vivendo com muitas dificuldades.

**Lucas:** Mas eu fico triste, professora, porque eu não consigo fazer muitas coisas que meus coleguinhas fazem, porque eu não tenho um braço...

**Professora:** Eu acho, Lucas, que talvez você precise parar de se comparar com os outros e prestar mais atenção no que você tem, não no que você não tem. Ficar feliz com o que você pode fazer e não ficar pensando no que você não pode fazer. A gente sempre acha que a vida do outro é melhor do que a nossa, mas se a gente pudesse trocar de lugar com as outras pessoas, talvez a gente preferisse a nossa vida, os nossos problemas, do que os problemas dos

outros. O que realmente importa é o que você tem e o que você pode fazer. E você pode fazer muitas coisas! Talvez bem mais do que você imagina.

Minha sugestão é você se concentrar mais nos “comos”. Como eu posso fazer o que eu quero fazer? Como eu posso ser feliz com o que eu tenho? Começar a se comparar menos com os outros e mais com você mesmo! Comparar o que você não podia fazer antes com o que você pode fazer hoje, porque se esforçou e aprendeu.

Eu quero te apresentar uma pessoa: Nick Vujicic. (*Slide 2*) Nick nasceu sem nenhum braço e sem nenhuma perna. Como você, ele também se questionava por que tinha nascido assim. Eu acho que o Nick acorda de manhã e pensa: “Hoje eu não sei nadar, mas eu quero nadar! O que eu preciso fazer para nadar sem nenhum braço ou nenhuma perna?”

**Lucas:** Ele nada????

**Professora:** Sim, isto e muito mais. (*Slide 3*) Nick trabalha, ele é palestrante e escritor. Nick também surfa e joga golfe. Ele lê e escreve, usando a boca. Passeia por aí, com sua cadeira elétrica especial. (*Slide 4,5*) Também é casado e pai de quatro crianças. Nick é cristão e diz que Jesus curou sua tristeza por não ter braços e pernas. Vamos ver o que Nick tem a nos dizer? (*trecho de vídeo*)

**Lucas:** Nossa, professora, que coisa incrível... ele deve ser muito especial para conseguir superar essa dificuldade desse jeito.

**Professora:** Talvez, mas ele não é o único, sabia? Muitas pessoas nascem sem braços ou pernas. E nem por isto elas deixam de ter uma vida feliz e cheia de atividades interessantes. Veja estas outras pessoas aqui (*Slide 6*), nenhuma delas tem braços, mas elas escrevem, estudam, trabalham, pintam, cozinham, brincam com seus filhos, digitam no computador e muito mais! Tudo isto utilizando somente os pés.

**Lucas:** Qual é o segredo para fazer tudo isto, professora?

**Professora:** O segredo, Lucas, é focar na parte boa da vida, não nos problemas. E eu tenho uma dica a mais para te dar... um super poder que o Nick já descobriu.

**Lucas:** Qual é? Qual é?

**Professora:** É a força de Jesus, Lucas!!! Como disse o Apóstolo Paulo: “*Tudo posso fazer em Cristo, que me fortalece*” (Filipenses 4:13). Deus renova as nossas forças e nós voamos como águias, voamos acima das circunstâncias, dos problemas, dos valores e pensamentos ruins, da comparação com o outro, de uma visão pequena do que seja a vida. Com Deus, a gente tem uma visão de águia: a gente enxerga mais longe, a gente enxerga como ser feliz hoje e agora, com o que somos, com o que temos!

Que tal a gente experimentar como a vida dessas pessoas sem braços pode ser interessante e feliz, como a nossa? Que tal a gente fazer um museu com pinturas feitas todas com o pé? Vocês vão descobrir que pintar com o pé não é necessariamente menos divertido do que pintar com a mão, pode ser simplesmente... diferente!

**Fifi e Lucas:** Vamos, vamos!!!!

## ● Discussão

- Explicar para as crianças que cada ser humano é único, tem uma vida única e, também, problemas únicos. Comparar sua vida com a vida do outro pode ser uma comparação inútil e imprecisa, porque cada um “não tem um braço”, ou seja, cada um tem seus problemas e alegrias. Cada um tem uma história peculiar de vida, o que torna impossível traçar uma comparação justa e assertiva. Não temos como medir e comparar problemas e indivíduos únicos. O que nós podemos fazer é nos inspirarmos nas outras pessoas. O raciocínio *“Os outros são mais felizes do que eu, porque têm dois braços e duas pernas”* não é nem verdadeiro e nem produtivo. O raciocínio positivo e mais próximo da realidade seria: *“O Nick não tem braços e pernas e consegue nadar, então, provavelmente eu, que não tenho só um braço, vou conseguir nadar também. Preciso tentar.”*
- Discutir com as crianças como Paulo conseguia se sentir contente em circunstâncias realmente extremas, como a cadeia. Analisar qual é o conceito de felicidade cristã, que não tem a ver simplesmente com a busca incessante por prazeres fugazes, mas encontra sua alegria em viver com propósito. Podemos perceber pelas cartas de Paulo que ele buscava agir sobre aquilo que tinha controle, extrair o melhor das circunstâncias e obtinha grande satisfação em agir corretamente nas condições mais adversas. *“E Ele me disse: ‘A Minha graça te basta, porque o Meu poder se aperfeiçoa na fraqueza’. Por isso, de boa vontade antes me gloriarei nas minhas fraquezas, a fim de que repouse sobre mim o poder de Cristo. Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por amor de Cristo. Porque quando estou fraco, então é que sou forte.”* (2 Coríntios 12)
- Refletir ao longo da semana sobre os versículos bíblicos do Museu do Pé.
- Assistir a este vídeo que, apesar de não estar em português, mostra Nick Vujicic quando era jovem, realizando inúmeras atividades, inclusive as do dia a dia, como acender a luz quando se acorda, fazer a barba e pentear os cabelos.  
<https://www.youtube.com/watch?v=k89u1ATig6w>

## ● Atividade

Museu do Pé:

- Se desejar reduzir o trabalho de limpeza, cobrir o chão com toalhas plásticas de festa descartáveis. Se não, garanta que o chão seja de cerâmica ou pedra e que possa ser completamente limpo. Atenção para os rejuntas, alguns rejuntas podem manchar!
- Prender os cartazes no chão com fita crepe.
- Colocar a tinta em pratos plásticos grandes, espalhando bem na superfície para que possa cobrir os pés das crianças. Escolha tintas laváveis, tipo guache infantil.
- Vestir as crianças com roupas que possam sujar e/ou manchar.
- Pintar os cartazes usando somente os pés. Os adultos também podem pintar, escrevendo alguma frase, como “Deus é amor” utilizando um pincel no pé.
- Afixar os cartazes e os impressos numa parede montando o Museu do Pé.

## ● Imagens



Fantoches da professora Ana e aluna Fifi.



Fantoches do Lucas.



Crianças pintando com os pés.



## Museu do Pé



**"Aos cansados Deus dá novas forças e enche de energia os fracos. Até os jovens se cansam, e os moços tropeçam e caem; mas os que confiam no Senhor recebem sempre novas forças. Voam nas alturas como águias, correm e não perdem as forças, andam e não se cansam."**



**Isaias 40:29-31**



**"Aprendi a estar satisfeito com o que tenho. Sei o que é estar necessitado e sei também o que é ter mais do que é preciso. Aprendi o segredo de me sentir contente em todo lugar e em qualquer situação, quer esteja alimentado ou com fome, quer tenha muito ou tenha pouco. Com a força que Cristo me dá, posso enfrentar qualquer situação."**



**Apóstolo Paulo - Filipenses 4:11-13**

Imagens para impressões, para afixar no Museu do Pé junto com as pinturas.

## ● Referências

---

### Fantoches

Fantoches de professora e Lucas customizado mediante encomenda, confeccionado por Retalhos e Sonhos. Fantoches da Fifi é o modelo “Fantoches menina”.

<https://www.elo7.com.br/retalhosesonhos>

### Nick Vujicic

Livro Uma Vida Sem Limites – Nick Vujicic

[https://www.estantevirtual.com.br/livros/nick-vujicic/uma-vida-sem-limites/2297588564?show\\_suggestion=0&busca\\_es=1](https://www.estantevirtual.com.br/livros/nick-vujicic/uma-vida-sem-limites/2297588564?show_suggestion=0&busca_es=1)

Trecho do testemunho extraído do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=VcJkN73nlps>

Vídeo de Nick realizando inúmeras atividades:

<https://www.youtube.com/watch?v=k89u1ATig6w>

Peças gráficas do Museu do Pé feitas no Canva:

<https://www.canva.com/>

Link para este roteiro: <https://anacecilia.digital/por-que-temos-deficiencias-e-problemas/>

**Observação importante:** Os produtos e links apresentados neste roteiro não têm nenhum vínculo comercial com a autora e foram indicados sem recebimento de qualquer benefício, desconto, patrocínio ou comissão. As referências servem apenas como crédito, facilitando ainda para os pais encontrarem os itens mencionados nas atividades, caso desejarem.

## ● Sobre

---

Ana Cecília Rocha Veiga é evangélica e cresceu no cristianismo. Casada com o médico Alberto Nogueira Veiga. Mãe de um casal de crianças, para quem estas aulas bíblicas foram preparadas com muito amor. Professora da UFMG, leciona na Escola de Ciência da Informação e na pós-graduação PROMESTRE da Faculdade de Educação.

© Todos os direitos reservados, autorizado o uso não comercial, sem fins lucrativos.

Versão 1.1 - 2021